



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini

Campo Staffi - S.S.Trinità - Vallepietra

Sabato 08 Agosto 2009

Direttori d'escursione: Molinari Luigi (347.4545368)-Napoleoni Luigi (335.7389022)

Dislivello in salita: 250 m.;

Dislivello in discesa: 1200 m.;

Tempo copertura percorso: circa tre ore e mezzo fino al santuario - due ore dal santuario a Vallepietra.

Difficoltà: E;

Orario e luogo di ritrovo: Ore 6.15 Bar Gemma - partenza con autobus di linea ATL ore 06,25 sede del Comune.

Ritorno: Da Vallepietra o dal piazzale del santuario con mezzi propri.

Per altre informazioni rivolgersi ai direttori di escursione.

Cosa portare: Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

Itinerario

Dal piazzale di Campo Staffi (1780 m.), si sale verso il monte Viperella (1836 m.), poco prima della cima si costeggiando la recinzione di una costruzione, ci si porta al limite del bosco, si piega verso ovest aggirando il monte Viperella, poco dopo si raggiunge una lunga radura in cresta (Serra San Michele) da cui si gode un superbo panorama sulle montagne abruzzesi e laziali. Si continua a scendere percorrendo per intero Serra San Michele (confine Lazio - Abruzzo) tra ampie radure e stupende faggete fino a giungere a Monna di Campo Ceraso, quindi attraverso una strada sterrata di fondo valle, si giunge al fontanile delle Campitelle (1380 m.) - (veloce colazione). Da qui attraverso una breve salita si raggiunge un altopiano e continuando per una comoda strada sterrata immersa in una bellissima faggeta si raggiunge il piazzale del parcheggio del Santuario (1440 m.) da dove è possibile ammirare lo splendido panorama della valle del Simbrivio.

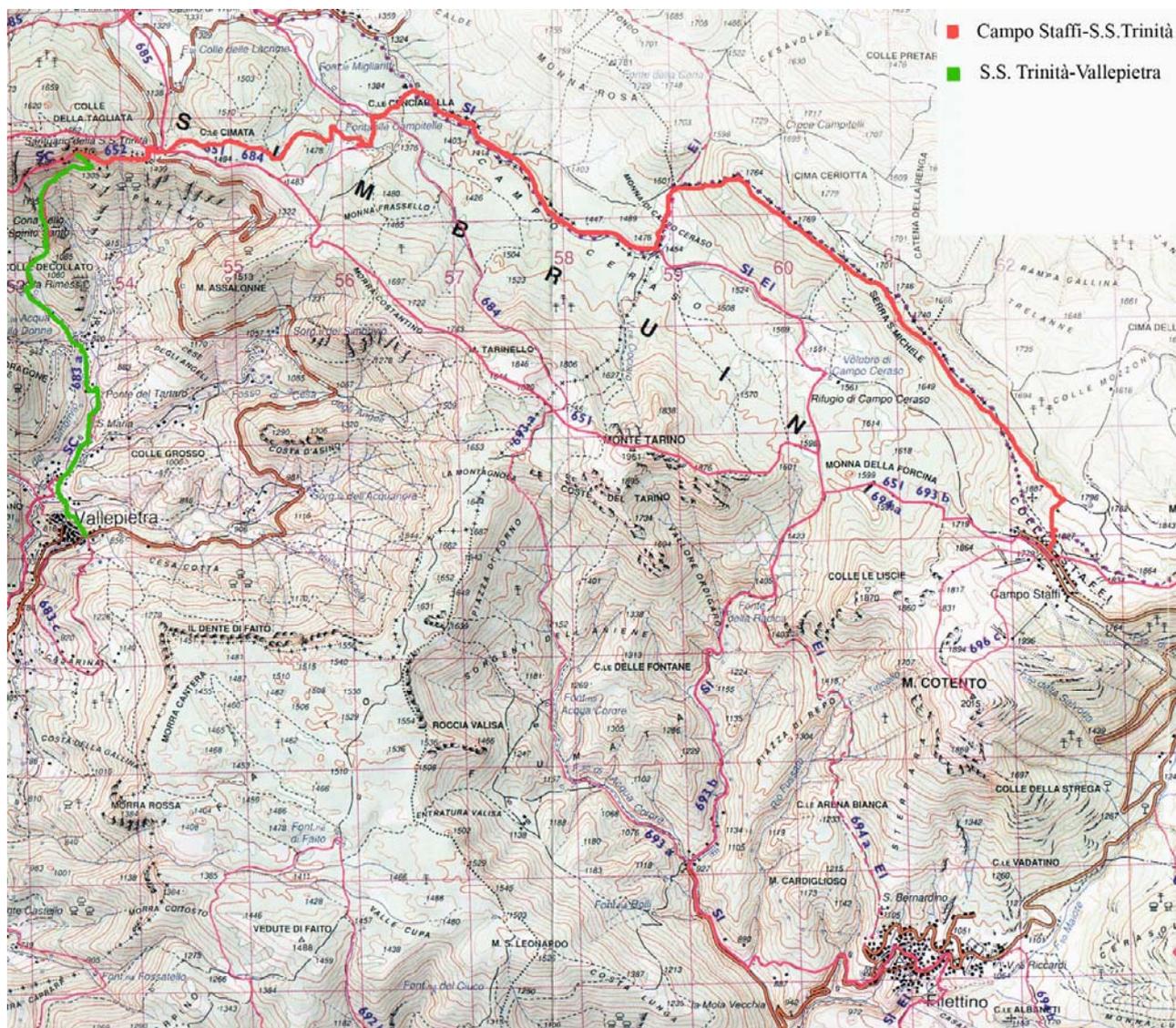
Breve visita al Santuario e attraverso il sentiero 683a, molto ghiaioso e in forte discesa (Spirito Santo) si scende alla valle del Simbrivio (760 m.), risalita fino a Vallepietra (818 m.).

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



“Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.